***МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ***
***ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ***
***«АЧХОЙ-МАРТАНОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»***
(наименование образовательной организации)

**ПРИНЯТО**
педагогическим советом
(протокол № 42 от 23.08.2018 г.)

**УТВЕРЖДЕНО**
Приказом МБУ ДО
«Ачхой-Мартановский ДЮЦ
№180-п от 25. 08.2018
_____ Б.А.Евсултанов

**Рекомендации для учащихся по безопасному использованию Интернета:**

- При общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ и др.), использовании онлайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, лучше выбрать вымышленное регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации.
- Нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию.
- Необходимо уважать собеседников в Интернет; правила хорошего тона действуют одинаково в Интернет и в реальной жизни.
- Не всё, что можно прочесть или увидеть в Интернет – правда, спрашивайте о том, в чем вы не уверены.
- Используйте специальные программы, которые помогут вам отфильтровывать вредоносное содержание.

Влечение к Интернету развивается благодаря четырем главным факторам:
- доступность разнообразной информации;
- широкая интерактивность, постоянное общение;
- персональный контроль за информацией о себе, позволяющий создавать
- определенный «образ»;
- анонимность передаваемой информации.

**Некоторые признаки виртуальной зависимости:**
- Пристрастие к виртуальным знакомствам – избыточность знакомых и друзей в сети Интернет.
- Навязчивая потребность в сети – игра в онлайновые азартные игры.

- Информационная перегрузка (навязчивый web-серфинг) – бесконечные путешествия по сети, поиск информации по базам данных и поисковым сайтам.

**Рекомендации учащимся:**

1. Используйте реальный мир для расширения социальных контактов.
2. Определите свое место и цель в реальном мире. Ищите реальные пути быть тем, кем хочется.
3. Делайте то, что хотите, в реальной жизни!
4. Ищите друзей в реальности. Виртуальный мир дает только иллюзию принадлежности к группе и не развивает никаких действительных навыков
5. общения.
6. Наполняйте жизнь положительными событиями, поступками.
7. Имейте собственные четкие взгляды, убеждения.
8. Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.
9. Научитесь контролировать собственное время и время за компьютером.